

## UNA CHIESA SENSIBILE!

### SCHEDA TAVOLI SINODALI RAGAZZI DI SCUOLA MEDIA

#### OBIETTIVI

Aiutare i ragazzi a riconoscersi bisognosi degli altri, degli amici in vista di quel periodo della loro vita nella quale la ricerca dell'indipendenza e dell'autonomia proverà a diventare un modello molto più frequente. Riscoprire e riconoscere il valore della fraternità!

Il gruppo può essere una prima forma comunitaria che i ragazzi possono sperimentare oltre il cammino sacramentale. Ed è proprio nella comunità che si esprime la bellezza della vita fraterna e del camminare insieme: *non ci salva da soli ma solo insieme!*

*Il bene comune non è la somma dei beni di ognuno ma il fine di un percorso dove le scelte e la libertà di ciascuno si incontrano.*

#### DINAMICA DI GRUPPO

Si propone ai ragazzi un percorso nel quale riflettere, prima singolarmente (primo incontro) e poi in gruppo (secondo incontro), su un modello o set dei "cinque sensi per una Chiesa OK".

#### I incontro – fase personale

*Materiale: schede 5 sensi + penne/colori per scrivere*

L'educatore introduce, uno alla volta, i 5 sensi spiegandoli prima praticamente e poi allargando ad un parallelo tra il senso fisico e quello spirituale; infine pone le domande che si trovano anche sulla scheda adolescenti e, prima di passare al successivo, chiede ai ragazzi di scrivere sul foglio le risposte alle domande.

1. *L'udito è il primo dei 5 organi di senso a svilupparsi nel feto a partire dal sesto mese e favorisce il contatto con l'ambiente esterno. Comprende sia le orecchie sia le parti uditive del sistema, come il timpano.*

2. *La vista permette di percepire gli stimoli luminosi e, quindi, la figura, il colore, le misure e la posizione degli oggetti. Tale percezione avviene per mezzo degli occhi.*
3. *L'olfatto rende possibile la percezione della concentrazione, della qualità e dell'identità di molecole volatili e di gas presenti nell'aria. Questo senso è connesso in maniera funzionale con il gusto, ciò si dimostra quando abbiamo il raffreddore, perché le nostre vie aeree sono chiuse e compromettono la funzione olfattiva, facendo in modo che i cibi abbiano lo stesso sapore.*
4. *Il gusto ci permette di distinguere i 5 sapori: amaro, dolce, salato, acido e umami cioè saporito. Alcune ricerche aggiungono un sesto e un settimo gusto, associati al fritto e al grasso.*
5. *Il tatto o sensibilità tattile rende l'uomo e gli animali capaci di rilevare con una straordinaria precisione, la presenza di stimoli dovuti al contatto della superficie cutanea con oggetti esterni.*

### CINQUE SENSI PER UNA VITA OK

Udito	<i>Nella tua vita, quali voci emergono? Verso chi e dove dovresti invece porgere il tuo ascolto?</i>
Vista	<i>E nella tua vita, dove dovrebbe posarsi il tuo sguardo? E se ti immagini a guardare la tua vita allo specchio, come ti appare?</i>
Olfatto	<i>Di che cosa "profuma" la tua vita?</i>
Gusto	<i>Quali ingredienti potrebbero aggiungere sapore alla tua vita?</i>
Tatto	<i>In cosa vorresti sporcarti le mani nella tua vita? Ci sono ferite o situazioni nelle quali vorresti "mettere il dito"?</i>

## Il incontro – fase di gruppo

A gruppetti di tre, i ragazzi condividono le proprie schede scegliendo, per ognuno dei sensi, una caratteristica che rispecchia l'idea comune al gruppetto o sul quale sono più d'accordo. Quindi nominano un rappresentante che dovrà poi indicare a tutti gli altri gruppetti quali scelte sono state fatte e come sono state effettuate (dialogando, votando, ecc.).

Quando i gruppetti hanno terminato, tutti insieme si prova a fare la stessa condivisione così da trasformare le risposte personali e poi quelle dei piccoli gruppetti in un unico set dei “cinque sensi per una Chiesa OK” di tutto il gruppo:

### CINQUE SENSI PER UNA CHIESA OK

Udito	Verso chi e dove la Chiesa dovrebbe invece porgere il tuo ascolto?
Vista	Com'è la vita della Chiesa osservata con i vostri occhia? Dove dovrebbe posarsi lo sguardo della Chiesa?
Olfatto	Di che cosa “profuma” la Chiesa?
Gusto	Quali ingredienti potrebbero aggiungere sapore alla Chiesa?
Tatto	In cosa vorresti che la Chiesa si sporcasse le mani?

L'incontro può terminare con la preghiera del cardinale C. M. Martini:

*Signore Gesù,*

*Vedi la diversità dei nostri pensieri.*

*Illumina ciascuno di noi nel modo più giusto.*

*Tu solo hai il “tocco” giusto per ciascuno.*

*Insegnaci a saper prendere da te quel molto che tu stesso ogni giorno ci doni.*

*Dacci la forza di diventare noi stessi dono per gli altri*

*Maria, Madre di Gesù,*

*aiutaci in questo cammino.*

*Amen.*